

# Edewechter Schwimmverein 1960 e. V.

Zum Stadion 4, 26188 Edeweicht Tel.: 0 44 05 / 98 74 21 Fax: 0 44 05 / 98 60 62



## Informationsblatt

Im ESV wird in acht Gruppen – je nach Alter und Können – einmal bzw. zweimal wöchentlich trainiert. In der Hallenbadsaison für einige Gruppen dreimal wöchentlich.

Unsere Trainingszeiten im Hallenbad sind:

Wassergewöhnungs- und Wasserbewältigungskurs	montags	16:00 – 16:45 Uhr
Bronzekurs	montags	16:30 – 17:15 Uhr
Gruppe 5	donnerstags	17:00 – 17:45 Uhr
Gruppe 4	donnerstags	17:45 – 18:30 Uhr
Gruppe 3	montags	17:15 – 18:00 Uhr
Gruppe 2	montags	18:00 – 18:45 Uhr
Gruppe 1	montags donnerstags	18:45 – 19:45 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr
Leistungsgruppe + Sportschwimmen Erwachsene	montags und donnerstags	19:45 – 21:00 Uhr 19:30 – 21:00 Uhr
Im <b>Hallenbad Bad Zwischenahn</b> Leistungsschwimmen und Sportschwimmen Erwachsene	dienstags	17:00 – 18:00 Uhr

Für unsere Trainings- und Übungszeiten ist der Eintritt für Mitglieder ins Hallenbad frei.

Die Gruppen werden von unserer Übungsleiterin Heike Wehmeyer und unserem Trainer- und Betreuersteam bestehend aus Gertrud Zitterich, Detlef Rahrt, Kerstin Settje, Arne Keil, Bernd Bohlmann, Insa Wehmeyer, Janna Kayser, Sebastian Schultze, Talke Wehmeyer und Lisa Zitterich geleitet und beaufsichtigt.

Es wird neben Wassergewöhnungs- und –bewältigung, Technik- und Ausdauer trainiert, aber auch gespielt.

Wir nehmen an regionalen Schwimmwettkämpfen teil und richten im Sommer im Freibad ein Kinderschwimmfest, sowie im Frühjahr im Hallenbad unsere Vereinsmeisterschaften aus.

Wir laden Interessierte für Vereinsaufnahmen jeden **1. Montag im Monat** um 17.00hr zu einem Probe- und Sichtungsschwimmen ein. Danach werden die Kinder von unserem Trainerteam leistungsgerecht einer Schwimmgruppe zugeteilt.

Voraussetzung für eine Vereinsaufnahme ist das „Bronzeabzeichen“.

Erwachsene sind bei Interesse zu den jeweiligen Trainingszeiten zum „Schnuppern“ herzlich eingeladen.